



வெறுப்பியில் பேரழிவை

ஏற்படுத்திய புகம்பம்

3 மில்லியன் மக்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்

PAGE 2



“யுத்தம் மீண்டும் வேண்டாம்

ஒற்றுமையே நிலையானது”

யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் ஒருமித்த குரல்

PAGE 3



துரிதமாக மீள்குடியேறும் மக்கள்

சவாலாக கண்ணிவெடிகள்

கண்ணிவெடிகளைத் தேடும் நடவடிக்கைகள் முன்னெடுக்கப்படுகின்றன.

PAGE 4-5

மீண்டும் வாழ்வேவாம்

தீவிர வலுவோடு

பக்கங்கள்
Pages **8**

Vol 2 | No 50

Lifeline | Humanitarian Information For IDPs

31.01.2010

இலவச பிரதி
Free Copy

இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்கான மனிதாபிமான தகவல் பரிமாற்றம்

ஜனாதிபதித் தேர்தல்:

மக்களின் எதிர்ப்பார்ப்புகள்

ஜெகதீஸ்வரி இராமசாமி

கடந்த 3 தசாப்தங்களுக்கும் மேலாக நாட்டில் நிலவிவந்த அசாதாரண சூழ்நிலைகள் முடிவுக்கு வந்த பின்னர் மீள்குடியேறும் மற்றும் அபிவிருத்தி எனும் இரு பிரதான விடயங்கள் இலங்கை மக்களை மாத்திரமன்றி சர்வதேச ரீதியில் அனைவரது கவனத்தையும் ஈர்த்திருந்தது. இந்நிலையில், கடந்த வாரம் அனைத்து மக்களின் பலத்த எதிர்பார்ப்பிற்கு மத்தியிலும் இலங்கையை ஆட்சி செய்யப்போகும் நிறைவேற்று அதிகார முடைய ஜனாதிபதியைத் தீர்மானிக்கும் ஆறாவது ஜனாதிபதித் தேர்தல் நிறைவுடைந்துள்ளது.

○ விலைவாசிக்கு ஏற்ப சம்பளம் உயர்த்தப்பட வேண்டும்

○ சுயதொழில் மற்றும் மீள்குடியேற்றத்தில் ஈடுபடுபவர்கள் தொடர்பிலும் ஜனாதிபதி கவனம் செலுத்துதல் வேண்டும்

தேர்தலின் பின்னர் மீண்டும் ஆட்சியமைத்திருக்கும் ஜனாதிபதியாகிய மகிந்த ராஜபக்சவிடம் மீள்குடியேற்றப் பிரதேசங்களில் வாழும் மக்களின் எதிர்பார்ப்புகள் எவ்வாறு இருக்கின்றன என கேட்டறிந்தோம்.

வவுனியா மாவட்ட ஆயுர்வேத வைத்தியசாலையில் பணிபுரியும் கி. விஜயரக்ஷம் இது தொடர்பில் கூறுகையில், “என்னைப் பொருத்தவரை இன, மத பேதமின்றி எல்லா மக்களும் எல்லா இடங்களுக்கும் சென்றுவரக்கூடிய சூழல் உருவாக வேண்டும். இதுவே எமது பிரதான எதிர்பார்ப்பு. அத்துடன் அத்தியாவசியப் பொருட்களின் விலை குறைக்கப்படவேண்டும். குறிப்பாக அரிசி, மா மற்றும் சீனி இவற்றின் விலைகள் குறைக்கப்படுதல் வேண்டும். சம்பள உயர்வு என்பது எனது எதிர்பார்ப்பு மட்டுமல்ல இலங்கையே அனைவரதும் எதிர்பார்ப்பாகும். தற்போதைய விலை வாசிக்கு பெற்றுக்கொள்ளும் ஊதியம் போதுமானதாக இல்லை. விலைவாசிக்கு ஏற்ப சம்பளம் உயர்த்தப்பட வேண்டும் எனத் தெரிவித்தார்.

இது தொடர்பில் மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த கருபேந்திரன் கருத்து வெளியிடுகையில், மட்டக்களப்பைப் பொருத்தவரை பெரும்பாலான மக்கள் மீள்குடியேற்றப்பட்டுள்ளனர். இவர்களின் பிரதான தொழிலாக விவசாயம் காணப்படுகின்றது. இதனை அபிவிருத்தி செய்ய தற்போதைய ஜனாதிபதி நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். எமது

வீடுகள் சில சேதமடைந்த நிலையில் உள்ளன. அதன் கட்டட வேலைகளைப் பூர்த்தி செய்யக்கூடிய ஏற்பாடுகளைச் செய்யவேண்டும். சுயதொழில் மற்றும் மீள்குடியேற்றத்தில் ஈடுபடுபவர்கள் தொடர்பிலும் ஜனாதிபதி கவனம் செலுத்துதல் வேண்டும் எனக் குறிப்பிட்டார். யாழ்ப்பாணத்தில் மீள்குடியேற்றம் செய்யப்பட்ட மக்கள் இடப்பெயர்ந்த குடியேறியால் பல்வேறு அசௌகரியங்களை எதிர்நோக்குவதாகவும் அவர்களைத் தத்தது இருப்பிடங்களில் மீள்குடியேற்றி அவர்களுக்கான சகல வசதிகளும் செய்துகொடுக்கப்பட வேண்டுமெனவும் யாழ்ப்பாணத்தைச் சேர்ந்த ஜோன் சஜிதா குறிப்பிட்டார். அத்துடன் மீள்குடியேற்றப்பட்ட மக்களுக்கு மாத்திரமல்ல நாட்டில் பெரும்பாலானோருக்கு வேலை வாய்ப்பில்லை எனவும் இவர்களுக்கு சுயதொழில் அல்லது வேறு ஏற்பாடுகளைச் செய்ய முன்வர வேண்டும் என்றும் அவர் மேலும் குறிப்பிட்டார்.

இதனைத் தொடர்ந்து கல்முனையில் வசிக்கும் மாணவன் ரிப்தி அலி தெரிவிக்கையில், “ஜனாதிபதி அவர்கள் இதுவரை இளைஞர்களுக்குப் பல்வேறு சேவைகளை வழங்கியுள்ளார். தொடர்ந்தும் இந்த சேவைகளை இவர் வழங்க வேண்டும். குறிப்பாக இவர்களின் தலைமைத்துவப் பணை விருத்தி செய்யப் பல்வேறு நடவடிக்கைகளை எடுக்க வேண்டும். புதிய பாத்திட்டங்களை பல்கலைக்கழகங்களில் உட்புகுத்த வேண்டும்.

○ புதிய பாடத்திட்டங்களை பல்கலைக்கழகங்களில் உட்புகுத்த வேண்டும்.

○ மூன்றாம் நிலைக்கல்விமனை முன்னேற்ற வேண்டும்.

கங்களில் உட்புகுத்த வேண்டும். மூன்றாம் நிலைக்கல்விமனை முன்னேற்ற வேண்டும். அதற்காக தொழிநுட்பக் கல்வி நிலையங்கள் மற்றும் கணினி கற்கை நிலையங்கள் என்பவற்றை உருவாக்க வேண்டும் எனக் குறிப்பிட்டார்.

உறுகாம்பு பிரதேசத்தைச் சேர்ந்த முகமது லெப்பை இஸ்லாத்தின் குறிப்பிடுகையில், நாம் இடம்பெயர்ந்து மீண்டும் எமது சொந்த இடத்திற்குத் திரும்பி, கால்நடை வளர்ப்பு, விவசாயம், மீன்பிடி போன்ற தொழில்களைச் செய்வதற்குரியோம். இது எமக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சியாக உள்ளது. அத்துடன் சில மீள்குடியேற்ற இடங்களில் பாதை, வீடுகள் மற்றும் குளங்களை அபிவிருத்தி செய்தால் நாம் எமது சுயதொழில்களை மேற்கொள்ள வாய்ப்பாக அமையும் எனத் தெரிவித்தார்.



■ முல்லைத்தீவு மல்லாவி பகுதியில் கண்ணிவெடியகற்றும் பணியில் ஈடுபட்டிருக்கும் ஊழியர் ஒருவர்.

மன்னார் மீள்குடியேற்றப் பணிகள் முன்னேற்றம் குறைபாடுகளைத் தீர்க்குமாறு மக்கள் கோரிக்கை

ஏ. சொர்ணலிங்கம்

மன்னார் பகுதியில் மீள்குடியமர்த்தப்பட்ட மக்கள் மீண்டும் தமது வாழ்க்கையைக் கட்டியெழுப்பும் முயற்சிகளில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

அரசாங்கம் வடக்கில் இடம்பெயர்ந்தவர்கள் மீள்குடியமர்த்தப்பட்ட பின்னர் அவர்களுக்குத் தேவையான அடிப்படை வசதிகளை ஏற்படுத்திக்கொடுக்கின்றது. மன்னார் மீள்குடியேற்றப் பிரதேசங்களில் சுகாதார வசதிகளை ஏற்படுத்திக் கொடுத்துக் கொண்டிருப்பதாக வட மாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி.ஏ. சந்திரசித் தெரிவித்தார்.

“மாற்றத்தேர்ந்தால் சகல வசதிகளையும் கொண்ட இரண்டு வைத்தியசாலைகளைத் திறந்துள்ளோம். இதனைவிட விடத்தல்வீ, துணுக்காய் மற்றும் பூநகரி பிரதேசங்களிலும் நாம் மருத்துவ சேவைகளை மீளவும் ஆரம்பித்துள்ளோம். அங்கு வைத்தியர்களும் அனுப்பிவைக்கப்பட்டுள்ளார்கள். தேவையான நோயாளர் விரைவு வண்டி சேவைகளும் வழங்கப்பட்டுள்ளன. அங்கு கிட்டத்தட்ட 24,000 பேர் வரை இருக்கின்றார்கள். அனைவருக்கும் தேவையான வசதிகள் எங்கனது திட்டத்தின்படி

செய்து கொடுக்கப்படுகின்றன,” எனவும் அவர் கூறினார்.

இந்த நடவடிக்கைகளில் அரசுடன் இணைந்து தனியார் மற்றும் அரசாங்கப் பற்ற அமைப்புக்களும் செயற்படுகின்றன. சர்வதேச அரசுசார்பற்ற நிறுவனங்களும் உலக சுகாதார ஸ்தாபனமும் இந்த நட

மன்னார் நெடுங்கேணியைச் சேர்ந்த காசிம் கருத்துரைக்கையில், நோயாளிகளை ஏற்றிச் செல்வதற்கான போக்குவரத்து வசதிகள் குறைவாக இருப்பதாகக் கூறினார். “நாங்கள் மருத்துவமனைக்குச் செல்வதானால் முருங்கனுக்குப் போக வேண்டும். இங்கி

“அரசாங்கம் வடக்கில் இடம்பெயர்ந்தவர்கள் மீள்குடியமர்த்தப்பட்ட பின்னர் அவர்களுக்குத் தேவையான அடிப்படை வசதிகளை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கின்றது. மன்னார் மீள்குடியேற்றப் பிரதேசங்களில் சுகாதார வசதிகளை ஏற்படுத்திக் கொடுத்துக் கொண்டிருப்பதாக வட மாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி.ஏ. சந்திரசித் தெரிவித்தார்.”



வடிக்கைகளில் ஈடுபடுகின்றன. இவை அரசாங்கத்தின் வழிகாட்டலின் கீழ் நடைபெறுகின்றன என மேஜர் ஜெனரல் சந்திரசித் மேலும் கூறினார்.

இது இவ்வாறிருக்க, மீள்குடியேற்றப்பட்ட மக்கள் பல்வேறு பிரச்சினைகளை எதிர்நோக்குகின்றனர். முக்கியமாக இந்த மக்கள் சுகாதாரப் பிரச்சினைக்கு முகம் கொடுத்து வருகின்றனர்.

ருந்து கிட்டத்தட்ட 13 கிலோமீற்றர் வரை பயணம் செய்ய வேண்டும்” என்றார் அவர்.

இதேவேளை, நாங்கள் மீளவும் குடியமர்த்தப்பட்ட இடங்களில் மலசலகூட வசதிகள் ஒழுங்கான முறையில் அமைக்கப்படவில்லை என்று மன்னாரில் மீள்குடியமர்த்தப்பட்டுள்ள ஜாமிலா உம்மா கூறினார்.



கண்ணி வெடி அகற்றும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ள இலங்கை இராணுவ கண்ணிவெடி அகற்றும் பிரிவினர்



கண்டெடுக்கப்பட்ட சில புதுவகை கண்ணிவெடிகளின் உருவத்தோற்றங்கள்



தொலதூர இயக்கியின் மூலம் இயக்கப்படும் இவ்வகை கண்ணிவெடி அகற்றும் இயந்திரங்கள், கண்ணிவெடி அபாயம் உள்ள பகுதிகளில் உபயோகிக்கப்படுகிறது. இவ் இயந்திரமானது கண்ணிவெடிகளை செயலிழக்கச் செய்வதோடு, அவற்றின் நெடுக்கிவிடும் பகுதியை (மேற்பகுதியை) பிரித்தெடுத்து விடுவதோடு புதைக்கப்பட்டிருக்கும் இடத்திலிருந்து நிலத்திற்கு மேல் கொண்டு வருகின்றது.

துரிதமாக மீள்குடியேறும் மக்கள்

சவாலாக கண்ணிவெடிகள்



கண்ணி வெடி அகற்றும் குழுவினர் அணியும் விசேட அங்கி மற்றும் கண்ணி வெடிகளை அகற்றுவதற்கு உபயோகிக்கப்படும் உபகரணங்களையும் படத்தில் காணலாம். இவற்றைக் கொண்டே, கண்ணி வெடி அகற்றும் குழுவினர் பாதுகாப்பாக அவற்றை அகற்றும் நடவடிக்கைகளை முன்னெடுக்கின்றனர்.



டி.சார்ஸ்ஸ் பீட்டர்ஸ்

வடக்கில் யுத்தம் இடம்பெற்ற காலப்பகுதியில் இராணுவத்தினரின் நகர்வைத் தடுப்பதற்காக புலிகளால் பல இடங்களிலும் நிலக் கண்ணிவெடிகள் புதைத்து வைக்கப்பட்டன. யுத்தத்தினால் இடம்பெயர்ந்த மக்களை மீளக் குடியமர்த்த அரசாங்கம் துரித நடவடிக்கை எடுத்துவரும் இக்காலகட்டத்தில் கண்ணிவெடிகளை அகற்ற வேண்டிய நிர்ப்பந்தமும் ஏற்பட்டுள்ளது.

வடக்கில் மல்லாவி, துணுக்காய் போன்ற பகுதிகளில் நிலக்கண்ணி வெடிகளை அகற்றும் நடவடிக்கைகளை பார்வையிடுவதற்கான வாய்ப்பை இராணுவம் எமக்கு ஏற்படுத்தித் தந்தது. இப்பகுதிகளில் நிலக்கண்ணிவெடி அபாயமற்ற பகுதிகளில் மக்கள் மீளக் குடியமர்த்தப்பட்டுள்ள நிலையில், அடையாளம் காணப்பட்ட இடங்களில் கண்ணிவெடி அகற்றும் நடவடிக்கையை இராணுவத்தினர் மேற்கொண்டு வருகின்றனர்.

நிலக்கண்ணிவெடி அப்புறப்படுத்தப்படாத பகுதிகளில் மஞ்சள் நிறத்திலான பட்டியைக் கொண்டு தடைகள் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளதோடு, சிவப்பு நிற அபாய எச்சரிக்கைப் பதாகைகளும் நாட்டப்பட்டுள்ளன. மல்லாவி, நந்தன்கண்டால் பகுதியில் மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் கண்ணிவெடி அகற்றல் தொடர்பில் ஜெனரல் அநுர விளக்கமளிக்கையில், 'இரு வகையில்

இங்கு கண்ணிவெடி அகற்றும் பணிகள் முன்னெடுக்கப்படுகின்றன. முதற்கட்ட நடவடிக்கையாக கண்ணிவெடியகற்றும் இயந்திரம் தொலைதூர இயக்கி மூலம் இயக்கப்பட்டு, கண்ணிவெடிகளைத் தேடும் நடவடிக்கைகள் முன்னெடுக்கப்படுகின்றன. இந்தக் கருவியானது காடுகளை அழித்து கண்ணிவெடிகளைத் தேடும் பணியை மேற்கொள்ளும். நிலத்தடியில் கண்ணி வெடி

ஏதேனும் ஒரு இடத்தில் கண்ணிவெடி புதைக்கப்பட்டுள்ளது என்ற சந்தேகம் பொது மக்களுக்கு ஏற்படுமாயின், அது தொடர்பில் செயற்படும் தனியார் தொண்டு நிறுவனங்கள் அல்லது இராணுவத்தினருக்கு அறிவிக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட வேண்டும்

கண்டுபிடிக்கப்பட்டால், அவற்றை மேலெடுத்து அமுக்கப்பகுதியை உடைத்துவிடும். அதன் பின்னர் கண்ணிவெடி அகற்றலுக்காகப் பயிற்றுவிக்கப்பட்ட எமது இராணுவத்தினர் இயந்திரத்தால் அப்புறப்படுத்தப்பட்ட பகுதிகளுக்குள் சென்று வெடிகளைக் கண்டுபிடிக்கும் நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வார்கள் என்றார்.

'குறிப்பாகக் கண்ணிவெடி அகற்றுபவர்கள் தமது பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்துவதற்காக விசேட அங்கியொன்றை அணிந்தும், கண்ணிவெடி அகற்றலுக்கான உபகரணங்களை எடுத்துக்கொண்டுமே உள்ளே செல்வார்கள். இங்கு மஞ்சள் பட்டியிடப்பட்ட இடங்களில் கண்ணிவெடியகற்றும் நடவடிக்கைகள் தற்போது முன்னெடுக்கப்படுகின்றன. ஒவ்வொரு அங்குலமாக நகர்ந்தபடியே எமது இராணுவத்தினர் கண்ணி வெடிகளை அகற்றும் பணிகளை முன்னெடுக்கிறார்கள். ஒரு பணியாளரால் நாளொன்றுக்கு சுமார் எட்டு மீற்றர் பகுதியில் இப்பணி பூரணப்படுத்தப்படுகிறது. பயிற்சி பெற்ற சுமார் 250 இராணுவத்தினர் நிலக்கண்ணிவெடி அகற்றும் நடவடிக்கையில் தற்போது ஈடுபட்டு வருகின்றனர்' என அவர் கூறினார்.

அத்தோடு நிலக்கண்ணிவெடி புதைக்கப்பட்ட ஒன்பது இடங்கள் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளதோடு, அவற்றில் இரு பகுதிகளில் முழுமையாகக் கண்ணிவெடி ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு உத்தரவாதப்படுத்தப்பட்டுள்ளதாகவும் அவர் கூறினார்.

ஏதேனும் ஒரு இடத்தில் கண்ணிவெடி புதைக்கப்பட்டுள்ளது என்ற சந்தேகம் பொது மக்களுக்கு ஏற்படுமாயின், அது தொடர்பில் செயற்படும் தனியார் தொண்டு நிறுவனங்கள் அல்லது இராணுவத்தினருக்கு அறிவிக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட வேண்டும் என வேண்டுமேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.



வடக்கில் படையினரால் மீட்கப்பட்டு செயலிழக்கச்செய்யப்பட்ட வெடிபொருட்களை இங்கு காணலாம்.

சிறப்புப் பார்வை:
மலையகப் பெண்கள்

கொழுந்துக் கூடையோடு அழுந்தும் வேறும் பல பாரங்கள்



படம்: விழவைநேர்க்கி

■ மலையக கர்ப்பினி பெண்கள்

எமது நாட்டின் பொருளாதாரத்தைப் பொறுத்தவரை பெண்களின் பங்கு முக்கியமானதாகும். அதிலும், இலங்கையின் தேசிய வருமானத்தின் முதுகெலும்பாகக் கருதப்படும் ஆடை உற்பத்தி மற்றும் தேயிலை உற்பத்தி போன்ற துறைகளில் பெண்களின் சேவை அளப்பரியது. ஆனால், மறுபுறத்தில் இங்கு பணிபுரியும் பெண்கள் பல்வேறு சிரமங்களை எதிர்நோக்கி வருகின்றமையும் குறிப்பிடப்பட வேண்டியதொன்றே.

அந்தவகையில், இலங்கையின் பொருளாதார ரீதியாகப் பின்தங்கியுள்ள பிரதேசங்களில் ஒன்றான மலையகப் பகுதி மக்கள் பெரும்பாலும் அங்குள்ள தேயிலைத் தோட்டங்களுையே தமது வாழ்வாதாரமாகக் கொண்டுள்ளனர். இலங்கையின் அந்நியச் சொவாணி வருமானத்தில் பெரும் பகுதியை ஈடுசெய்கின்ற இந்தத் தேயிலை உற்பத்தியானது பெரும்பாலும் அங்கு பணிபுரிகின்ற பெண்களின் அயராது உழைப்பிலேயே தங்கியுள்ளது.

சுகாதாரப் பிரச்சினைகள்

அதேவேளை, இந்தப் பெண்களின் வாழ்க்கைமுறை பல்வேறு சிரமங்களையும் பிரச்சினைகளையும் சுமந்ததாகவே காணப்படுகின்றது. குறிப்பாக, இங்குள்ள பெண்கள் கர்ப்பகாலத்தில் சுகாதார ரீதியாகவும் பொருளாதார ரீதியாகவும் பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு முகங்கொடுக்க வேண்டியுள்ளது.

இதுபற்றி ஹட்டன் வனராஜா எஸ்டேட்டில் வசிக்கும் திருமதி சரோஜினி தெரிவிக்கையில், 'வேலை செய்யும்போது வாந்தி வரும், தலைகற்றும், வெய்யில், மழை பாராது வேலை செய்யவேண்டும். கர்ப்பகாலத்தில் நாம் காலையில் கிளினிக் சென்று முடிந்ததும் மீண்டும் வேலைக்குச் செல்வ வேண்டி உள்ளது. இதனால் எமக்குப் பெரும் பிரச்சினையாகவுள்ளது' என்றார்.

“**மலையகப் பெண்கள் எதிர்நோக்கும் மிக முக்கிய பிரச்சினை போசாக்கின்மை. இதனால் அதிகமாக நிறை குறைவான பிள்ளைகள் பிறக்கின்ற சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படுகின்றன.**”

அதேவேளை, தமக்குப் போக்குவரத்துப் பிரச்சினைகள் காணப்படுவதாகவும் இதனால் வைத்தியசாலைகளுக்குச் செல்வதில் தாம் அசௌகரியங்களை எதிர்நோக்குவதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

இந்நிலையில் மலையகத்திலுள்ள பெண்கள் கர்ப்பகாலத்தில் உரிய மருத்துவ வசதிகளைப் பெற்றுக்கொள்ளத் தவறுவதால்

பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு முகங்கொடுக்க வேண்டியுள்ளது.

கவலையீனம், போக்குவரத்து வசதிகளின்மை போன்ற பல்வேறு காரணங்களால் அவர்கள் தமக்குரிய மருத்துவ வசதிகளை உரிய முறையில் பெற்றுக்கொள்ளத் தவறுகின்றனர்.

இதுபற்றி டிக்கோயா பிரதான மாவட்ட வைத்தியசாலை வைத்தியர் எம். நிகால் விஜயகுரிய இதுபற்றித் தெரிவிக்கையில், இங்குள்ள பெண்கள் கர்ப்பகாலத்தில் மிகவும் கவலையீனத்துடன் இருப்பதாகவும் கர்ப்பம் தரித்தல் என்பது மிகச் சாதாரண விடயம் ஆயினும், சிலவேளை இது பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தக்கூடியது எனவும் குறிப்பிட்டார். அத்துடன் தற்பொழுது மருத்துவமனைகளில் இதுபற்றி ஆலோசனைகளைத் தாம் மேற்கொள்வதாகவும் முன்னரையிட இந்த நிலை இப்பொழுது குறைவடைந்துள்ளதாகவும் தெரிவித்தார்.

போசாக்கின்மை

மலையகப் பெண்கள் எதிர்நோக்கும் மிக முக்கிய பிரச்சினை போசாக்கின்மை. இதனால் அதிகமாக நிறை குறைவான பிள்ளைகள் பிறக்கின்ற சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படுகின்றன. இதற்கு மிக முக்கிய காரணம் தோட்டங்களில் பணிபுரியும் பெண்களுக்கு போசாக்கு மிக்க உணவுகளைத் தயாரித்து உண்பதற்கு நேரம் போதாமை, அறியாமை என்பவையே.

இவ்வாறான பெண்களின் பிரச்சினைகளுக்கு விரைவில் தீர்வு காண்பதன் மூலம் வளமான சந்ததியினரை உருவாக்குவதோடு, எமது நாட்டுப் பொருளாதாரத்தின் முதுகெலும்பாக வர்ணிக்கப்படும் தேயிலைத் தோட்டங்களில் பணிபுரியும் இந்தப் பெண்களின் நிலை உயர்வடையுமாயின் எமது நாடு செழிப்புற வாய்ப்பாக அமையும்.



குறள் 13



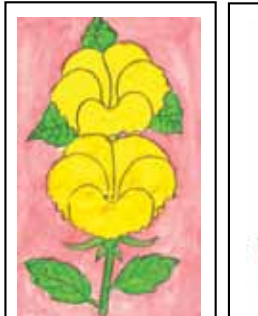



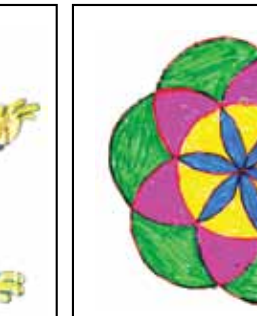
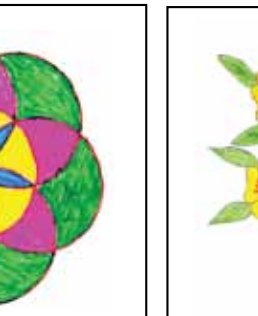

விண்ணு பொய்ப்பின் வீரிநீர் வியனாலகத்து உளநீன்று உடற்றும் பசி

விளக்கம்:
மழை காலத்தில் பெய்யாது பொய்க்குமானால் கடலால் சூழப்பெற்ற இப்பரந்த உலகில் பசி நிலைத்து நின்று உயிர்களை வாட்டும்.

ஐளவைக்கிழவி நம் கிழவி

ஒளவைக்கிழவி நம் கிழவி
அமுதின் இனிய சொற்கிழவி
செவ்வை நெறிகள் பற்பலவும்
தெரியக் காட்டும் தமிழ்க்கிழவி
கூழக்காகக் கவி பாடும்
கூனார் கிழவி அவர் உரையை
வாழும் வாழ்வில் ஒரு நாளும்
மறவோம் மறவோம் மறவோமே



 <p>நீலமேகம் யோகப்பரியா வலயம் - 23 அருணாச்சலம் ந.பு.நி.</p>	 <p>ஆ. அஜித்குமார் தரம் - 4, வீ. இல. 163, வலயம் - 03, செட்டிக்குளம் ந.பு.நி.</p>	 <p>அ. விஜிதரன் வலயம் - 4 இராமநாதன் ந.பு.நி.</p>	 <p>இ. கமலினி தரம் - 11 வீ. இல. 83 செட்டிக்குளம்.</p>	 <p>ம. பிரிந்தா வீ. இல. 201 வலயம் - 22, இராமநாதன் ந.பு.நி.</p>
 <p>இராசேந்திரன் தயாளினி வீ. இல. 33 வலயம் - 29 இராமநாதன் ந.பு.நி.</p>	 <p>கோகுலபாலன் சுபாஸ்கர் தரம் - 6, வீ. இல. 1009 வலயம் - 12 இராமநாதன் ந.பு.நி.</p>	 <p>ஜெ.நர்மதா தரம் - 5, வீ. இல. S13/37 ஆ.கு.சு. ந.பு.நி.</p>	 <p>த. சுபேதன் தரம் - 10, வீ. இல. 1694, அருணாச்சலம் ந.பு.நி.</p>	

உங்கள் கதைகள்

ஒன்று சொந்த உறவுகள்

லோஷினி

'மீண்டும் வாழ்வோம்' வானொலி நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் தொடர் நாடக வடிவில் இடம்பெற்று வருகின்றன. ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியிலும் ஒலிபரப்பாகும் நாடகங்களின் தொகுப்பை இப்பத்திரிகை வாயிலாகவும் உங்களுக்குத் தருகிறோம். கடந்த வாரம் இடம்பெற்ற 'ஒன்று சேர்ந்த உறவுகள்' நாடகத்தின் சுருக்கம் இதோ:

சிவா, சரோ, ஆனந்தன், சுமித்திரா ஒன்று சேர்ந்த உறவுகளின் பாத்திரங்கள். அன்று சுமித்திராவிற்குப் பிறந்த தினம். தாயும் தகப்பனும் கோயிலுக்குச் சென்றுவிட்டார்கள். சுமித்திரா தனியாக இருந்து எதையோ யோசிக்கிறாள். எப்போதுமே துருதுருப்பாக இருக்கும் அவளது தம்பி ஆனந்தன் சுமித்திராவைப் பார்த்து மனம் கலங்குகிறான். ஆனாலும், நிலமையை சுதாரித்துக் கொண்டு வழமைபோல குறும்புத் தனமாக பேசுகிறான்.

சுமித்திரா கடந்து சென்ற கசப்பான சம்பவங்களை மீண்டும் மீண்டும் அசைபோட்டு அழுகிறாள். ஆனந்தன் சுமித்திராவை சமாதானப்படுத்துகிறான். கோயிலுக்குப்போன தாயும் தகப்பனும் வருகிறார்கள். சுமித்திராவிற்கு அர்ச்சனை செய்வதற்காகத்தான் இருவரும் கோயிலுக்குப் போனதாகக் கூற சுமித்திரா நெகிழ்ந்து போகிறாள். சிவா, மகள் மன வேதனையுடன் இருப்பதை உணர்ந்து அனைத்துக் கொள்கிறார். மிகவும் உணர்வுபூர்வமான குடும்பம்.

சுமித்திராவிற்கு வரன் பாரக்கிறார்கள். தாம் ஆரோக்கியமாக இருக்கும்போதே சுமித்திராவிற்கு நல்ல இடத்தில் வாழ்க்கை அமைத்துக்கொடுக்கவேண்டும் என்பது சிவா, சரோவின் எதிர்பார்ப்பு. இருவருக்கும் வயதாகிவிட்டதால் பிள்ளைகளின் எதிர்காலம் பற்றிய பயம் மனதில் ஆழமாக உள்ளது. ஆனந்தனுக்கும் சுமித்திராவின் வாழ்க்கை பற்றிய எதிர்பார்ப்பு அதிகமாக இருக்கிறது. சுமித்திரா திருமணம் முடித்து சென்றாலும் தாங்கள் இல்லாத நாட்களில் சுமித்திராவைக் கவனித்துக்கொள்ள வேண்டிய கடமை ஆனந்தனுக்கு இருக்கிறது என்று தாய் கூற ஆனந்தன் பெருமிதத்துடன் ஏற்றுக்கொள்கிறான். அன்பான இந்தத் தாய் தந்தையைக் கொடுத்த கடவுளுக்கு நன்றி சொல்கிறான். பதிலுக்கு சிவாவும் சரோவும் இப்படி அன்பான பிள்ளைகளைப் பெற்ற நாங்கள்தான் புண்ணியம் செய்தவர்கள் என்று பெருமைப்பட்டுக்கொள்கிறார்கள்.

எப்போதுமே சிவாவும் சரோவும் சுமித்திராவையும் ஆனந்தனையும் பற்றிப் பெருமையாக பேசுகிறார்கள். பிள்ளைகளைத் தந்தெடுக்கும் இந்த சமூகத்தில் ஒரு தாயையும் தந்தையையும் தந்தெடுத்த பிள்ளைகள்தான் சுமித்திராவும் ஆனந்தனும். சிவாவும் சரோவும் கணவன் மனைவி இல்லை. இடம்பெயர்ந்து முகமயில் இருந்த சந்தர்ப்பத்தில் பெற்றோரை இழந்து தனித்திருந்த சுமித்திராவும் ஆனந்தனும், உறவுகளின் அரவணைப்பு இல்லாமல் தனித்தனியாக இருந்த சிவாவையும் சரோவையும் சந்தித்தார்கள்.



மீண்டும் வாழ்வோம் (Lifeline) செயற்றிட்டமானது USAID இனால் நிதியளிக்கப்பட்டு Internews Network இனால் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றது.



USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

சீங்களம் Let's COMMUNICATE

සිංහල **கற்போம்** Lesson 10

Sinhala பாடம் 10

உடல் உறுப்புக்கள் Parts of body

කොණ්ඩය கொண்டய தலை முடி Hair	ආචි වැමි அய் பெம் புருவம் Eye brow	නළල நலல நெற்றி Forehead	උණිස தனஇச முழங்கால் Knee	බේලේ பெல்ல கழுத்து Neck
---------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------



உங்களிடமிருந்து...

தங்களின் இந்த இலவசமான 'மீண்டும் வாழ்வோம்' வார இதழில் எமது ஆக்கங்களையும் கண்டு களிக்கக்கூடியதாக உள்ளதையிட்டு மகிழ்ச்சியடைகின்றோம். அத்துடன் எமது உறவுகளின் ஆக்கங்களையும் காணக்கூடியதாக உள்ளது. எதிர்வரும் நாட்களில் பல பக்கங்களுடன் புது விடயங்களைத் தாங்கி வெளிவரவும் மேலோங்கவும் வாழ்த்துகிறேன்.

இ. டயானி
வீ. இல. 5033
அருணாச்சலம் ந.பு.நி.

"மீண்டும் வாழ்வோம்"
பத்திரிகையே உனக்கு எனது
பணிவான வணக்கம்!

அகதி முகாமில் வசிக்கும் எமக்கு உனது அரிய சேவை ஆறுதலை வழங்குவதோடு, எம்மில் நல்ல பண்பினையும் வளர்க்கிறது. தங்கத்தால் கூடு அமைத்து பறவைகளை வளர்த்தாலும் அது மகிழ்ந்திடுமா? அதுபோல் அவலம் தரும் அகதி வாழ்வு அளித்திடுமோ மகிழ்வெமக்கு? நாம் சொந்த இடம் சென்று சுதந்திரமாய் வாழவேண்டும். அன்பு தழைக்க வேண்டும். நாடு அமைதி பெற வேண்டும் என்று கூறி உன் சேவை தொடர் வாழ்த்தி விடைபெறுகின்றேன்.

இராஜசேகரம் ஓவியா
வலயம் - 14 121
இராமநாதன் ந.பு.நி.

என் ஆசைகள்....

என்றும் என் மனம்
ஒரு புகைதழிதான் ஏனெனில்
அங்குதான் என் ஆசைகள் அனைத்தும்
புகைக்கப்படுகின்றன!

என்றும் என் இதயம்
ஒரு கமைதாங்கிதான் ஏனெனில்
அங்குதான் என் சோகங்கள் அனைத்தும்
சேமிக்கப்படுகின்றன!

என்றும் என் கண்கள்
ஒரு ஊற்றுக்கிணறுதான் ஏனெனில்
அங்குதான் என் வேதனைகள் அனைத்தும்
ஊற்றெடுக்கின்றன!
என்றும் என் கவிதை ஒரு
காவியம்தான் ஏனெனில்
அங்குதான் என் வாழ்வின் வரிகள்
அலங்கரிக்கப்படுகின்றன!



சுகதாஸ் சுரேகா
தரம் - 10
வீ. இல. 513
இராமநாதன் ந.பு.நி.

கடந்தகால கசப்பான நினைவுகளுடன் அகதிகளாக வாழ்ந்து வரும் எமக்கு 'மீண்டும் வாழ்வோம்' நிகழ்ச்சி மற்றும் பத்திரிகையானது துவண்டு விடாது மீண்டும் வாழ வேண்டும் என்ற தைரியத்தைத் தருகின்றது. 'மீண்டும் வாழ்வோம்' சுமந்து வரும் அனைத்துச் செய்திகளும் ஆக்கங்களும் எமது வாழ்க்கையோடு தொடர்புபட்டவை. குறிப்பாக கண்ணி வெடி தொடர்பான பல விடயங்களை நாம் தெரிந்துகொள்வதற்கு நீ பெரிதும் துணை புரிகின்றாய். அது மாத்திரமல்ல எமது படைப்புக்களையும் திறமைகளையும் வெளிப்படுத்துவதற்கு களம் அமைத்துக்கொடுத்துள்ளாய். உனக்கு ஒரு சபாஷ்! உனது பணி தொடர் வாழ்த்துகின்றேன்.

தாசன்
இராமநாதன் நலன்புரி நிலையம்.

நிச்சயமின்மை...

எது நடக்கும்?
எவை சுகம் கொடுக்கும்?
எது நிலைக்கும்?
எவை தொடரும்?
எது நிறுத்தப்படும்?
எவை அழியும்?
எது வளரும்?
எவை இன்பத்தைக் கொடுக்கும்?
இவையெல்லாம்
ஆண்டவன் விட்டவறி!
நடப்பது நடக்கட்டும்
என இருப்பது
ஆரோக்கியத்துக்கு நல்லது!

யோகேஸ்வரன் அனோத்
வலயம் 24/43
இராமநாதன் ந.பு.நி.

பிரிவு

பாசம் வைப்பது
பாவமில்லை...
அது தருவது நமக்கு
வெறும் சோகத்தையே

பிரிவு என்பது
என்னைத் தொடர்ந்து
நெடுநாட்களாய்த்
தூர்த்தம் ஒரு
நிலவாய்ப் பின்பெயர்கிறது!

இப்போது தனி நிலவாய்
தனிமையில் வாடுகிறேன்!

கு. வானதி
வலயம் - 7
இராமநாதன் ந.பு.நி.



வினா:

இயற்கை அனர்த்தங்களுக்கு முகம் கொடுத்துவரும் பிரதேசங்களில் கட்டடஉறுதி, நீடித்து நிலைக்கும் தன்மை போன்றவற்றை உள்ளடக்கிய மலகூடம் அமைப்பதற்கான வடிவமைப்பு எவ்வாறு அமைந்திருக்க வேண்டும்?

விடை:

சூறாவளி, சுனாமி, வெள்ளப் பெருக்கு, கடல் பெருகுதல், மண்சரிவு போன்ற இயற்கை அனர்த்தங்களுக்கு முகங்கொடுக்கும் பிரதேசங்களில் பொருத்தமான அனர்த்தம் தணித்தல் எண்ணக்கருவுடன் இதனை நிறுவ வேண்டும். பலமான மற்றும் நீடித்து நிலைக்கக் கூடியவாறு கட்டடங்களை உறுதி செய்வதற்கான சில வடிவமைப்புகளும் நிர்மாண அடிப்படை விடயங்களும் கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

■ அத்திபாரம் : மண்ணின் ல்திரத்தன்மைக்கு ஏற்ப கட்டடத்தைத் தாங்கக்கூடிய பலத்திற்கு அத்திபாரம் நிறுவப்பட வேண்டும்.

■ Plinth : இங்கு வழமையில்

வெள்ள மட்டத்தை கருத்திற் கொண்டு அமைக்கப்பட வேண்டும்.

■ RCC Plinth beam : வெள்ளப் பெருக்கு, கடல் பெருகுதல் மற்றும் சுனாமி முதலியவற்றைக் கருத்தில் கொண்ட வடிவமைப்பு நிறுவப்பட வேண்டும்.

■ சுவர்கள் : வெள்ளம், கடல் பெருகுதல் மற்றும் சுனாமி மினால் ஏற்படும் விசைக்குத் தாக்குப்பிடிக்கக்கூடியவாறு அமைய வேண்டும். 4 லீசு செங்கல் அல்லது 6சு.4சு.4மீ. துக் கற்களினால் கட்டப்பட்ட பாரந்தாங்கும் சுவர்களுக்கு 9சு.செங்கல் அல்லது 8சு கொங்கிறீர் கல் கொண்டு அமைக்கப்பட வேண்டும்.

■ RCC ring beam : சூறாவளி மற்றும் கடுங்காற்று வீசும் பிரதேசங்களுக்குப் பாவிக்கப்பட வேண்டும்.

■ கூரைகள் : உயர்ந்த காற்று மற்றும் மழைக்கு ஈடு கொடுக்கக்கூடியதாகவும் கூரைப் பொருட்களுக்கு ஏற்பவும் (RCC ring beam) கூரையின்

வீடமைப்பு

அறிந்திருக்கவேண்டிய தகவல்கள்

இறக்கம் விடப்பட வேண்டும். காற்றின் அழுத்தத்தைக் குறைக்கக்கூடியதாக கூரையமைப்பு இருக்க வேண்டும். RCC ring beam உடன் கூரைத் தொகுதி இறுக்கமாகப் பொருத்தப்பட வேண்டும்.

■ கதவுகள் மற்றும் யன்னல்கள் : கடற் பெருக்கு அல்லது சுனாமி காரணமாக ஏற்படும் வெள்ளநீர் அல்லது கடல் நீரின்

அழுத்தத்தைக் குறைப்பதற்காக அமைக்கப்பட்டிருக்கும் சுவர்களில் சரியான அளவுகளில் கதவு, யன்னல்கள் அமைக்க வேண்டும்.

